

**Эмпирические аспекты изучения профессиональных страхов спасателей
службы гражданской защиты Украины**

А.Н. Косолапов

Данная статья посвящена проблематике влияния профессиональной деятельности на личность, а именно изучению страхов, связанных с выполнением профессиональных обязанностей, у спасателей Государственной службы Украины по чрезвычайным ситуациям.

В статье приведены результаты эмпирического исследования профессиональных страхов, которое проводилось с 2008 года по 2011 год с выпускниками Национального университета гражданской защиты Украины, проходящих службу на должностях начальников караулов аварийно-спасательных частей Государственной службы Украины по чрезвычайным ситуациям.

В данной статье выделены основные группы профессиональных страхов, присущих начальникам караулов, проведен анализ имеющихся актуальных страхов, в том числе и с точки зрения процессуальности протекания страхов (стадии преддействия, действия и последствия); описаны особенности реакций спасателей на имеющиеся страхи.

This article deals with the influence of professional activities on a personality, namely with the study of the fears associated with the performance of professional duties of rescuers of the State Emergency Service of Ukraine.

The article contains the results of an empirical study of professional fears that was held from 2008 to 2011 with graduates of the National University of Civil Protection of Ukraine, serving as chiefs of the guard rescue parts of the State Emergency Service of Ukraine.

This article highlights the main groups of professional fears inherent in commanders of the guard. An analysis of the available relevant fears, as well as analysis in terms of procedural flow fears (preaction, action, and the aftereffect stages) were carried out. The reactions of the rescuers to existing fears were described.

Поступила в редакцию 04 апреля 2013 года.

Введение. Проблема влияния профессии на личность до сих пор остается актуальной и недостаточно разработанной, - в частности практически отсутствуют психологические исследования о наличии и особенностях страхов, связанных с выполнением профессиональных обязанностей сотрудников службы гражданской защиты Украины, а также их структуры и динамики.

В Украине среди целого ряда научных исследований, посвященных различным психологическим аспектам деятельности работников силовых структур, проблеме профессиональных страхов не уделяется должного внимания.

Пока остаются открытыми следующие вопросы:

- какие именно профессиональные страхи возникают у спасателей в процессе профессиональной деятельности;
- происходит ли изменение профессиональных страхов, а также степень их выраженности, в процессе профессионального становления;
- влияют ли профессиональные страхи на профессиональную деятельность и жизнедеятельность в целом.

Тема страха в таких науках как философия, биология, физиология не теряет своей актуальности. Психологическим аспектам исследования явления страха посвящены научные труды И.М. Сеченова, Н.Д. Левитова, Л.С. Выготского, П.К. Анохина, П.М. Якобсона, А.И. Захарова, Я. Рейковского, А.И. Злобина, З. Фрейда, Дж. Грея, Дж. Боулби, Ф. Римана, К. Изарда и др.

Следует отметить, что, несмотря на актуальность изучения страха и связанных с ним физиологических процессов, надежных критериев страха не обнаружено до сих пор, а выделение отдельных его проявлений (физиологических, поведенческих и когнитивных) свидетельствует о комплексности феномена страха [2].

В качестве термина, обозначающего страх, мы используем определение, данное А.С. Ребером: «Страх, - эмоциональное состояние, возникающее в присутствии или предвидении опасного или вредного стимула. Страх обычно характеризуется внутренним, субъективным переживанием очень сильного возбуждения, желанием убежать или нападать и рядом симпатических реакций» [3, С. 236].

А.Ф. Чернавский выделяет следующие особенности относительно определения эмоции страха [6]:

- наличие, предчувствие или угроза повторения опасного раздражителя;
- угроза биологическому или социальному существованию;
- глубокие внутренние переживания и внешнее выражение в мимике и пантомимике;
- сильное возбуждение, выражающееся в реакции бегства или в ступоре;
- субъективность переживания страха;
- разница между страхом и тревогой;
- первичность (базовость) эмоции страха.

Также следует отметить разноплановость переживания эмоции страха во времени: эта эмоция возникает еще до начала своего непосредственного проявления и влияет на человека после окончания своего действия, выражаясь в боязни, тревожности, фобиях и т.д.

Страх является органическим составляющим нашей жизни потому, что связан с соматическим, духовным и социальным развитием, с овладением новыми функциями, вступлением в различные социальные группы. Соглашаясь с данным утверждением, Фриц Риман замечает, что: «Страх представляет собой неотъемлемую составляющую нашей жизни. В новых и новых формах он сопровождает нас от рождения до смерти. Как душевный феномен, страх столь же естественный, сколь и явления внешние, - дождь, ветер, туман или снег. И с точки зрения нашей внутренней природы желание «ликвидировать» страх так же абсурдно, как и желание ликвидировать неприятные погодные условия» [2, С. 22].

Психиатры Б.Дж. Седок и Г.И. Каплан делят страхи на конструктивные, т.е. такие, которые представляют естественный защитный механизм, помогающий лучше приспособиться к экстремальным ситуациям, и патологические, которые являются неадекватным ответом на определенный стимул, и часто приводят к ситуации психического нездоровья [6].

Характер каждого страха, переживаемого нами, и его выраженность в значительной степени зависят как от присущей нам склонности, нашей наследственности, так и от окружающих условий, в которых мы находимся после рождения, а также от нашей соматической и духовной конституции, нашей биографии, истории становления нашей личности.

Говоря о видах страха, исследователи отмечают, что для человека свойственно переживание не только биологических, эволюционно сложившихся форм страха: боли, шума, света, но и специфических социальных: ответственности, общества и долга [6].

Исследователями признается индивидуальность страха как эмоции, выражает личностные особенности каждого человека.

Страх может овладеть человеком мгновенно, а может накапливаться постепенно и может характеризоваться как психическое состояние. В своем развитии страх может пройти много этапов: от легкого беспокойства и легкой тревоги до фобии. Соответственно, люди по-разному реагируют не только на страх, но и на его возможные источники возникновения, первопричины, по-разному ведут себя и после пережитого страха [2].

Учеными признается также индивидуальность страха как эмоции, которая выражает личностные особенности каждого человека, отмечается множественность страхов и фобий (страх глубины, высоты, замкнутого пространства, животных и т. д.).

Профессиональные страхи являются неотъемлемой составляющей общечеловеческих страхов. Попытки устранения страха как такового (его предупреждения, ослабления страха и последствий) нам кажутся методологически неоправданными, поскольку будет устраняться его своеобразная барьерная функция, сигнализирующая о возможной опасности.

Целью данной статьи является анализ эмпирических данных актуальных страхов начальников караулов, а именно:

1) проанализировать имеющиеся актуальные страхи начальников караулов, в том числе с точки зрения процессуальности протекания (последовательности стадий проявления);

2) определить особенности реакций спасателей на имеющиеся страхи, или, другими словами, выявить, как именно влияют страхи спасателей на профессиональную и личностно-социальную сферу, - преобладают ли положительные психические состояния, положительный опыт (стенический тип реакции), или, наоборот, наблюдаются негативные психические состояния, которые деструктивно влияют на все сферы жизнедеятельности (астенический тип реакции).

Результаты. В отличие от многих профессий, деятельность работников службы гражданской защиты, в частности аварийно-спасательных подразделений, в мирное время протекает в условиях постоянной угрозы для жизни. Такие условия деятельности прежде всего нарушают привычный образ мышления и поведения, восприятия пространства и времени. Проявление того или иного страха у конкретного спасателя зависит в равной степени от особенностей ситуации и от индивидуальных особенностей, его жизненного опыта, ценностей и мировоззрения.

Наше исследование проводилось с выпускниками Национального университета гражданской защиты Украины 2008 года, которые проходят службу в должностях начальника караула пожарно-спасательных подразделений.

Диагностический срез проводился ежегодно с 2008 по 2011 год включительно.

Для определения страхов, присущих спасателям, а также их динамики, мы использовали следующий диагностический инструментарий:

- методика неоконченных предложений (авторский вариант);
- модифицированный опросник диагностики фобий и страхов В. Леви;
- опросник иерархической структуры актуальных страхов личности (ИСАС)

Ю. Щербатых и Е. Ивлевой;

- опросник «Ситуативное исследование страха» (далее опросник «Ситуативный»), разработанный А.Ф. Чернавским.

Выборка в 2008 году составила 130 человек, в 2009 году - 113 человек, в 2010 году - 98 человек, в 2011 году - 83 человека. Причина уменьшения выборки связана с назначением респондентов на другую должность, либо увольнением из Государственной службы по чрезвычайным ситуациям Украины.

Для выделения профессиональных страхов спасателей мы использовали методику неоконченных предложений (авторский вариант). По результатам анализа частоты наиболее употребляемых слов и словосочетаний, а также их семантического родства, мы выделили 5 групп страхов.

Первая группа - *группа страхов, связанных со страхом смерти и потерей здоровья.* К ней относим следующие страхи:

- смерти;
- инвалидности;
- травм;
- ожогов;
- неизлечимых болезней;
- трупов;
- ухудшение здоровья;
- крови.

Вторую группу страхов образуют *страхи, связанные с внутренними условиями профессиональной деятельности*, т.е. страхи, которые субъективно отражают профессиональную деятельность. В нее входят страхи, которые касаются следующих сфер:

- сохранение жизни и здоровья своих подчиненных;
- сохранение жизни и здоровья пострадавших от ЧС;
- ответственности;
- невыполнение боевой задачи;
- опоздать на вызов;
- проблем и конфликтов на работе;
- ошибок в работе;
- неисправности техники и оборудования;
- сомнений в принятии решений;
- нестандартных ситуаций.

К третьей группе относим *страхи, связанные с внешними условиями профессиональной деятельности.* Прежде всего, в эту группу входят страхи, отражающие наиболее характерные условия и явления, которые чаще всего встречаются при выполнении спасателями своего профессионального долга. Сюда относим:

- высоту;
- обвал зданий;
- взрывы;
- сильный огонь (высокая температура);
- закрытое пространство;
- вид пострадавших;

- сильное задымление;
- ядовитые вещества;
- поражение электротоком;
- паника и т.д.

Четвертую группу составляют *страхи, связанные с изменениями в личностно-социальной сфере*:

- потеря близких (изменения в семейном положении);
- одиночество;
- бедность;
- безвыходные ситуации;
- неизвестность;
- измена;
- разлука;
- старость;
- изменения в жизни;
- равнодушие людей;
- будущее;
- неприятности;
- конфликты;
- нестабильность;
- быть ненужным.

Пятая группа - *природные страхи*. К ней относим страхи:

- различных животных (змеи, пауки, собаки, тараканы);
- темноты;
- стихийных бедствий;
- грозы;
- землетрясений;
- катастроф;
- войны;
- воды.

Количественные данные вышеописанных страхов показаны в табл. 1.

Таблица 1

Количественные показатели проявления профессиональных страхов

Группы страхов	Средняя частота			
	2008	2009	2010	2011
Страх смерти и потери здоровья	3,23	3,4	3,48	3,51
Страхи, связанные с внутренними условиями профессиональной деятельности	6,45	5,9	5,8	5,02
Страхи, связанные с внешними условиями профессиональной деятельности	2,58	2,52	2,56	2,49
Страхи, связанные с изменениями в личностно-социальной сфере	1,38	1,85	2,30	2,9
Природные страхи	0,73	0,71	0,8	0,76

Примечание. В качестве значения средней частоты мы принимали отношение количества одинаковых понятий (страхов) к количеству респондентов в каждом психодиагностическом срезе. Т.е., например, значение средней частоты «3» означает, что в среднем испытуемый упоминает один и тот же страх 3 раза.

Проанализировав данные табл.1, мы выявили следующие изменения профессиональных страхов в процессе профессионального становления:

1) Имеет место тенденция роста *страхов, связанных со смертью и потерей здоровья*. Причиной этого могут быть следующие факторы:

- возрастные особенности, - возраст подавляющего большинства респондентов в 2008 году составлял 21-23 года, в этом возрасте, как правило, серьезных проблем со здоровьем не возникает, и, как следствие, оснований для беспокойства тоже;
- особенности восприятия профессиональной деятельности, - очевидно, что выполнение профессиональных обязанностей спасателей сопровождаются фактами травмирования и гибели людей, как пострадавших, так и спасателей аварийно-спасательных подразделений. Поэтому можно предположить, что особенности

профессиональной деятельности заставляют по-другому относиться к ценности самой жизни и здоровья;

2) Наблюдается тенденция к уменьшению *страхов, связанных с внутренними особенностями профессиональной деятельности*. Следует отметить, что, если рассматривать личность начальника караула как активный субъект профессиональной деятельности, уровень профессиональных знаний, умений и навыков которого постоянно повышается, то объяснить данную тенденцию можно с точки зрения приобретения профессионального опыта;

3) Что касается изменения ежегодных показателей для группы *страхов, связанных с внешними особенностями профессиональной деятельности*, нельзя делать однозначных выводов о динамике показателей, которые характеризуют эту группу страхов. Эту группу составляют страхи явлений или ситуаций, которые, во-первых, невозможно избежать (так или иначе, начальник караула при ликвидации пожара часто находится в условиях задымления, открытого огня, закрытого пространства или высотных работ), а, во-вторых, почти невозможно контролировать, и, которые обычно происходят внезапно (обвал строительных конструкций, взрывы, паника и т.д.);

4) В группе *страхов, связанных с изменениями в личностно-социальной сфере*, наблюдается тенденция к росту показателей, причиной этого факта может быть расширение социальных контактов, изменение семейного положения, отцовство, особенности общения с другими людьми, болезнь или смерть родственников или друзей, а в более общем плане - нестабильность социально-политической ситуации в государстве, социальная незащищенность, низкий уровень материального обеспечения и т.д.

5) Что касается группы *природных страхов*, то нельзя говорить о тенденции к росту или, наоборот, уменьшению страхов, которые входят в эту группу. Следует отметить, что страхи, которые входят в эту группу является эволюционно сложившимися, общечеловеческими, т.е. не лежат в плоскости профессионального взаимодействия.

5) Несмотря на тенденцию к уменьшению показателей *страхов, связанных с внутренними особенностями профессиональной деятельности*, они являются наиболее выраженными в сравнении с другими группами страхов.

Далее, в табл. 2, мы представим результаты, полученные с помощью модифицированного опросника диагностики фобий и страхов В. Леви.

Таблица 2

Результаты опросника диагностики фобий и страхов В. Леви (в баллах)

№	Шкалы опросника	Показатели				Средний диапазон
		2008	2009	2010	2011	
1.	Панфобии и фортунофобии	27,8	28,1	29,3	28,6	24-40
2.	Эзофобии	12,8	12,3	11,7	10,8	11-19
3.	Зависимостные страхи	17,4	17,7	17,8	18	12-24
4.	Социофобии	25	24,2	23,3	22,1	25-39
5.	Танатофобии	24,8	25,2	25,8	26,3	19-31

Проанализировав данные таблицы, можно говорить о следующем:

1) все показатели шкал данной методики не выходят за рамки среднего диапазона, т.е. можно говорить о допустимом уровне страхов;

2) по шкале «*панфобии и фортунофобии*» показатели с 2008 по 2010 год растут, а в 2011 году наблюдается уменьшение показателя. Необходимо отметить, что данная шкала характеризует достаточно широкий круг общечеловеческих страхов, поэтому делать выводы о причинах изменений показателей, анализируя только данную шкалу опросника, было бы некорректно.

3) по шкале «*эзофобии*» мы видим, что показатели с каждым годом уменьшаются, это можно объяснить спецификой данной шкалы (характеризует мистико-психическую сферу), страхи, которые относятся к данной шкале, как правило, традиционно предусматривают невысокий уровень личностной зрелости, низкий общеобразовательный уровень, а также определенную реактивность (пассивность) субъекта деятельности;

4) по шкале «*зависимостные страхи*» констатируем тенденцию к росту показателей, поскольку вопросы опросника, которые характеризуют данную шкалу, лежат в плоскости страхов недостатка или отсутствия агента зависимости (еды, денег, табака, алкоголя,

человека и др.), т.е. отражают преимущественно материальное обеспечение, состояние которого зачастую недостаточно;

5) по шкале «социофобии» показатели с каждым годом увеличиваются, это можно объяснить расширением социальных контактов, в процессе которого субъект приобретает опыт, в том числе и негативный, расширением круга социальных ролей, связанных, например, с выполнением профессиональных обязанностей, особенностями общения с руководством, с другими людьми и т.д.;

6) По шкале «танатофобии» тоже наблюдается рост показателей, это можно объяснить повышением ценности самой жизни и здоровья, что обусловлено в частности спецификой профессиональной деятельности.

Далее приведем результаты, полученные с помощью опросника иерархической структуры актуальных страхов личности (ИСАС) Ю. Щербатых и Е. Ивлевой.

Таблица 3

Результаты опросника ИСАС

№ п.п.	Виды страхов	Средняя сумма баллов				Средние показатели
		2008	2009	2010	2011	
1.	Страх пауков и змей	4,67	4,57	4,62	4,64	3
2.	Страх темноты	2,89	2,82	2,85	2,84	4
3.	Страх сумасшествия	4,16	4,2	3,94	4,05	8
4.	Страх болезни близких	7,67	7,83	7,9	8,1	5
5.	Страх преступности	4,17	4,21	4,25	4,27	5
6.	Страх начальства	5,26	5,14	4,82	4,67	5
7.	Страх изменений в личной жизни	4,4	4,66	4,83	5	4
8.	Страх ответственности	4,47	4,22	4,15	4,05	4
9.	Страх старости	3,64	3,76	3,81	3,98	5
10.	Страх за сердце	4,12	4,28	4,58	4,82	5
11.	Страх бедности	4,35	4,62	4,84	5,13	5
12.	Страх перед будущим	4,23	4,36	4,84	4,92	5
13.	Страх перед «экзаменами»	5,3	5,11	4,85	4,52	6
14.	Страх войны	4,22	4,31	4,28	4,32	3
15.	Страх смерти	2	2,12	2,5	2,84	3
16.	Боязнь замкнутых пространств	2,92	3,14	3	3,2	4
17.	Страх высоты	3,82	3,94	4,06	4	4
18.	Страх глубины	3,96	3,88	3,9	3,8	6
19.	Страх перед негативным последствиями болезней близких людей	5,42	5,5	5,72	5,83	4
20.	Страх заболеть каким-либо заболеванием	3,62	3,76	3,8	3,97	3
21.	Страхи, связанные с половой функцией	2,14	2,54	2,73	3	2
22.	Страх самоубийства	1,9	2,11	2	2,06	4
23.	Страх перед публичными выступлениями	4,32	4,21	4,11	3,64	3

Проанализировав данные таблицы, можно говорить о следующем:

1) все показатели шкал данной методики не выходят за рамки средних показателей, т.е. можно говорить о допустимом уровне страхов;

2) как видно, показатели снижаются по следующим шкалам:

- страх руководства;
- страх перед публичными выступлениями;
- страх перед «экзаменами»;

3) увеличение показателей наблюдается по следующим шкалам:

- страх болезней близких;
- страх преступности;
- страх перемен в личной жизни;

- страх старости;
- страх за сердце;
- страх бедности;
- страх перед будущим;
- страх войны;
- страх смерти;
- страх перед негативными последствиями болезней близких;
- страх заболеть какой-либо болезнью;
- страхи, связанные с половой функцией;
- страх самоубийства;
- страх агрессии по отношению к близким.

4) Не наблюдается однозначных изменений показателей по шкалам:

- страх темноты;
- страх сумасшествия;
- страх замкнутого пространства;
- страх высоты;
- страх глубины.

Следующим этапом является изучения имеющихся страхов спасателей с точки зрения процессуальности протекания, а также особенностей реакции на имеющиеся страхи, (стенические или астенические типы реакций). Для этого проанализируем данные, полученные с помощью опросника «Ситуативный».

Таблица 4

Результаты опросника «Ситуативный»

Уровни протекания	Параметры	Средняя сумма баллов			
		2008	2009	2010	2011
Преддействие страха	Фантазии	2,74	2,32	2,16	2
	Прогноз	2,86	2,74	2,8	2,7
	Физиология	3	3,1	3,18	3,12
	Самооценка	4,71	5	5,18	5,3
	Боль физическая	3,86	3,7	3,64	3,5
	Боль моральная	3,86	3,74	3,62	3,56
Проявление страха	Страх природный	2,86	2,8	2,9	2,72
	Страх бытовой	3	3,14	3,17	3,06
	Страх экстремальный	4,3	4	3,86	3,72
	Страх моральный	4	4,12	4,08	3,92
	Страх деятельности	2,64	2,56	2,4	2,34
	Страх жизнедеятельности	2,74	2,32	2,16	2
Последствие страха	Длительность	2,86	2,74	2,8	2,7
	Экстернальность	3	3,1	3,18	3,12
	Личностно-астенические	4,71	5	5,18	5,3
	Социально-астенические	3,86	3,7	3,64	3,5
	Личностно-стенические	3,86	3,74	3,62	3,56
	Социально-стенические	2,86	2,8	2,9	2,72

Для нас непосредственный интерес составляет блок «Последствия страхов» поскольку актуален вопрос последствий пережитых страхов, их влияния на профессиональную деятельность и жизнедеятельность в целом.

Как видно из табл. 4, возрастают показатели следующих параметров:

- личностно-астенические;
- социально-астенические;
- личностно-стенические;
- социально-стенические.

Для социально-астенических состояний, характерна сосредоточенность на самом себе - индивидуализация, автономность и отрицательные социальные ориентации.

Социально-стенические состояния предполагают ответственность, уверенность, разрешение конфликтных ситуаций, открытость к установлению новых социальных контактов.

Личностно-астенические состояния характеризуются озлобленностью, недоверчивостью, неискренностью, робостью, отсутствием жизнерадостности.

Личностно-стеническим последствием страхов характерна нормализация психического состояния (отсутствия страха), а также приобретение положительного жизненного опыта.

Стенические эмоции вызывают в организме реакции, направленные на мобилизацию ресурсов организма, они протекают на фоне повышения энергетической активности и стимулируют деятельность нервной, мышечной и сердечно-сосудистой систем. Примерами отрицательных стенических реакций могут служить гнев, ярость или негодование.

Стеническое возбуждение связано с активной сознательной деятельностью в момент опасности [6]. Этот разумный путь поведения свойственен людям профессионально и психологически подготовленным к действиям в чрезвычайных ситуациях. Для них характерна мгновенная оценка ситуации, выделение основного фактора аварии, принятие верного решения и проведения его в жизнь.

Стенические последствия пережитых страхов можно описать следующим образом: повышение ответственности к выполняемой работе, улучшение социальных контактов, разрешение конфликтных ситуаций, более реалистичное отношение к жизни.

Астенические эмоции, напротив, вызывают уменьшение энергетических ресурсов организма и снижают интеллектуальный потенциал, они сопровождаются угнетением психической деятельности, торможением ответных реакций организма и понижением мышечной активности. Примерами отрицательных астенических реакций могут служить грусть, уныние, страх, тоска.

Астенические последствия действия страхов: озлобленность, жестокость, недоверчивость, подозрительность, замкнутость, отсутствие жизнерадостности, безразличие в тех ситуациях, где бы раньше человек не остался безучастным, сужение социальных контактов.

Также составляют интерес параметр «экстернальность», показатели которого уменьшаются. Экстернальность предполагает приписывание причиной страхов своей наследственности, воспитания, судьбы и т.д.

Для нас не имеет принципиального значения разделение стенических и астенических типов реакций на личностные и социальные, поэтому далее мы будем оперировать терминами «стенические» и «астенические» типы реакций (последствия).

Обсуждения. Проанализировав шкалы модифицированного опросника диагностики фобий и страхов В. Леви, а также опросника иерархической структуры актуальных страхов личности (ИСАС) Ю. Щербатых и Е. Ивлевой, можно заметить их смысловое соответствие группам страхов, которые мы выделили с помощью методики неоконченных предложений.

Таблица 5

Соответствие шкал опросников диагностики страхов

Группы страхов	Шкалы страхов ИСАС	Шкалы модифицированного опросника В. Леви
Страх смерти и потери здоровья	- страх за сердце; - страх смерти; - страх заболеть каким-либо заболеванием; - страхи, связанные с половой функцией; - страх самоубийства; - страх сумасшествия.	- танатофобии; - панфобии и фортунофобии;
Природные страхи	- страх глубины; - страх пауков и змей; - страх темноты.	- панфобии и фортунофобии;
Страхи, связанные с внешними особенностями профессиональной деятельности	- страх высоты; - страх замкнутых пространств;	
Страхи, связанные с изменениями в личностно-социальной сфере	- страх болезни близких; - страх преступности; - страх изменений в личной жизни; - страх старости;	- зависимые страхи; - социофобии; - панфобии и фортунофобии;

	<ul style="list-style-type: none"> - страх бедности; - страх перед будущим; - страх перед негативным последствиями болезней близких людей; - страх агрессии по отношению к близким; 	
<p>Страхи, связанные с внутренними особенностями профессиональной деятельности</p>	<ul style="list-style-type: none"> - страх начальства; - страх ответственности; - страх перед «экзаменами»; - страх перед публичными выступлениями. 	- социофобии;

Анализируя данные табл. 5, сначала опишем соответствие между группами страхов (методика неоконченных предложений) и шкалами опросника ИСАС.

Так, например, группе *страхов смерти и потери здоровья* содержательно соответствуют следующие шкалы методики ИСАС:

- страх за сердце;
- страх смерти;
- страх заболеть каким-либо заболеванием;
- страхи, связанные с половой функцией;
- страх самоубийства;
- страх сумасшествия.

Группе *страхов, связанных с внутренними особенностями профессиональной деятельности*, соответствуют следующие шкалы:

- страх начальства;
- страх ответственности;
- страх перед «экзаменами»;
- страх перед публичными выступлениями.

Группе *страхов, связанных с внешними особенностями профессиональной деятельности* соответствуют шкалы:

- страх высоты;
- страх замкнутых пространств;

Группе *страхов, связанных с изменениями в личностно-социальной сфере*, тождественны следующие шкалы:

- страх болезни близких;
- страх преступности;
- страх изменений в личной жизни;
- страх старости;
- страх бедности;
- страх перед будущим;
- страх перед негативными последствиями болезней близких людей;
- страх агрессии по отношению к близким.

Группе *природных страхов* соответствуют шкалы:

- страх глубины;
- страх пауков и змей;
- страх темноты.

Несколько иная картина соответствия шкал модифицированного опросника диагностики фобий и страхов В. Леви группам страхов, которые мы выделили с помощью методики незаконченных предложений.

Так, шкала *«панфобии и фортунофобии»* характеризуется общечеловеческими страхами, в нее входят: страх одиночества, страх за жизнь близких, страх темноты, войны, стихийных бедствий, страх старения. Данная шкала содержательно охватывает страхи, которые относятся к:

- страхам смерти и потери здоровья;
- природным страхам;
- страхам, связанным с изменениями в личностно-социальной сфере.

Шкала *«зависимостные страхи»* характеризуется страхами недостатка или отсутствия агента зависимости (еды, денег, табака, алкоголя, человека и др.). Данная шкала

близка по содержанию к группе *страхов, связанных с изменениями в личностно-социальной сфере*.

Шкала *«социофобии»* (социально-оценочные страхи и страхи агрессии) характеризуется: страхом экзаменов, страхом общения со значимыми лицами, с представителями противоположного пола, страхом ответственности, страхом опозориться, страхом несоответствия определенным нормам, быть плохим, виноватым, быть слабым, страхом публичных выступлений и др. Данная шкала содержательно охватывает страхи, которые относятся к:

- *страхам, связанным с изменениями в личностно-социальной сфере;*
- *страхам, связанным с внутренними особенностями профессиональной деятельности.*

Шкала *«танатофобии»* полностью соответствует группе *страхов смерти и потери здоровья*.

Что касается шкалы *«эзофобий»*, для которой характерны страхи, связанные с мистически-психической сферой, страхи порчи, сглаза, наговоров, нарушение ритуалов и т.д., нет смыслового соответствия со шкалами вышеописанных методик, поскольку вопросов подобной тематики опросник ИСАС не содержит, а также подобные страхи в первичных данных методики незаконченных предложений не указывались.

Таким образом, можно отметить следующее:

1) опросник диагностики фобий и страхов В. Леви, а также опросник иерархической структуры актуальных страхов личности (ИСАС) Ю. Щербатых и Е. Ивлевой не имеют шкал, которые бы характеризовали страхи спасателей, возникающих в процессе профессиональной деятельности, за исключением страха высоты и страха замкнутого пространства (шкалы ИСАС), которые частично касаются условий выполнения профессиональных обязанностей спасателей;

2) Проанализировав результаты каждого опросника отдельно, а также принимая во внимание смысловое соответствие шкал опросников (табл. 5) и выделенных нами групп страхов, можно утверждать, что, разногласий в их показателях нет.

3) Мы наблюдаем рост показателей группы *страхов связанных со смертью и потерей здоровья*, а также *страхов связанных с изменениями в личностно-социальной сфере*.

4) Уменьшаются показатели *страхов связанных с внутренними особенностями профессиональной деятельности*;

5) Не имеют тенденции к росту или уменьшению *страхи связанные с внешними особенностями профессиональной деятельности и природные страхи*.

Исходя из тенденции к увеличению показателей стенических и астенических реакций на пережитый страх, можно говорить о том, что общая картина реакций на пережитые страхи являет собой комплексную реакцию, т.е. каждый начальник караула в процессе профессиональной деятельности подвержен одновременно стеническим и астеническим реакциям, с преобладанием той или другой.

В дальнейшем мы планируем разработать программу психологической коррекции профессиональных страхов спасателей. В разработке психокоррекционной программы за основу мы принимаем идею о рассмотрении профессиональных страхов как неотъемлемой части общечеловеческих страхов спасателей и их тесной взаимосвязи. Поэтому психокоррекционная программа будет направлена на формирование психологической защищенности, как состояние защищенности психики от действия различных факторов, препятствующих или затрудняющих формирование и функционирование адекватной основы социального поведения человека и жизнедеятельности в целом.

Заключение. Профессиональная деятельность спасателей происходит в условиях непосредственного воздействия на личность различных факторов внешней и внутренней среды. Они действуют разносторонне и длительное время, что на фоне высокой социальной ответственности и нервно-психического напряжения приводит к появлению профессиональных страхов.

Переживание страха сопровождается чувством неуверенности, незащищенности, невозможности контролировать ситуацию, первичной функцией страха является мотивация специфических когнитивных и поведенческих актов, способствующих укреплению безопасности и чувства уверенности. Но страх несет в себе и адаптивную функцию, так как заставляет человека искать способы защиты от возможной опасности.

По результатам анализа данных, полученных с помощью модифицированного опросника диагностики фобий и страхов В. Леви, опросника иерархической структуры

актуальных страхов личности (ИСАС) Ю. Щербатых и Е. Ивлевой, а также с помощью методики незаконченных предложений нам удалось:

- проанализировать имеющиеся актуальные страхи начальников караулов;
- определить особенности реакций спасателей на имеющиеся страхи.

Проанализировав шкалы модифицированного опросника диагностики фобий и страхов В. Леви, а также опросника иерархической структуры актуальных страхов личности (ИСАС) Ю. Щербатых и Е. Ивлевой, мы выявили смысловое соответствие шкал опросников группам страхов, которые мы выделили с помощью методики незаконченных предложений. Исходя из соответствия параметров и шкал опросников, мы установили:

- 1) показатели страхов опросников не выходят за рамки среднего диапазона, т.е. можно говорить о допустимом уровне выявленных страхов у респондентов;
- 2) уменьшение показателей характерно для *страхов, связанных с внутренними особенностями профессиональной деятельности*, но они остаются наиболее выраженными, в отношении к другим видам страхов;
- 3) наблюдается рост показателей *страхов, связанных со смертью и потерей здоровья*, а также *страхов, связанных с изменениями в личностно-социальной сфере*;
- 4) не имеют выраженных изменений *страхи, связанные с внешними особенностями профессиональной деятельности и природные страхи*.

Наблюдается тенденция к увеличению показателей стенических и астенических типов реакций на пережитый страх; общая картина реакций на пережитые страхи являет собой комплексную реакцию, т.е. каждый начальник караула в процессе профессиональной деятельности подвержен одновременно стеническим и астеническим типам реакций.

Практическое значение имеют не количественные и качественные характеристики страхов, а непосредственная реакция личности на последние (можно говорить и о положительном, и о негативном влиянии эмоции страха на процессы саморегуляции, динамические характеристики воли, поведения и др.). Общая картина реакций на пережитые страхи являет собой комплексную реакцию, т.е. каждый начальник караула в процессе профессиональной деятельности подвержен одновременно стеническим и астеническим реакциям, с преобладанием той или другой.

Профессиональные страхи являются неотъемлемой составляющей общечеловеческих страхов. Попытки устранения страха как такового (его предупреждения, ослабления страха и последствий) нам кажутся методологически неоправданными, поскольку будет устраняться его своеобразная барьерная функция, сигнализирует о возможной опасности.

В качестве инструмента психокоррекции страхов, мы отдаем предпочтение идее формирования психологической защищенности, как состояния защищенности психики от действия различных факторов, препятствующих или затрудняющих формирование и функционирование адекватной основы социального поведения человека и жизнедеятельности в целом.

Психологическая защищенность - относительно устойчивое положительное эмоциональное переживание и осознание индивидом возможности удовлетворения своих основных потребностей и обеспечение реализации собственных прав в любой, даже неблагоприятной ситуации, при возникновении обстоятельств, которые могут блокировать или затруднять их реализацию.

Литература:

1. Кузнецова Е.Н. Психологические особенности проявления страхов у педагогов и врачей на уровне структур обыденного сознания: Дис. ... канд. психол. наук: 19.00.01. / Е.Н. Кузнецова. — Ставрополь, 2003. - 238 с.
2. Рима́н Ф. Основные формы страха / Ф. Рима́н. - М.: Алетейя, 1999. - 336 с.
3. Ребер А.С. Большой толковый психологический словарь / А.С. Ребер. — М.: Вече, АСТ, 2000 - Т.2. - 560 с.
4. Снісаренко А.Г. Динаміка психологічних характеристик рятувальника під час професійного становлення / А. Г. Снісаренко // Науковий часопис НПУ ім. М. П. Драгоманова. Серія № 12. Психологічні науки : зб. наук. праць. – К.: НПУ ім. М. П. Драгоманова, 2007. – № 18(42). – С. 240 – 246.
5. Собченко О.М. Індивідуально-психологічні особливості поведінки рятувальників у стресогенних обставинах : дис. канд. психол. наук: 19.00.09 / Донецький ін-т

післядипломної освіти інженерно-педагогічних працівників АПН України / Олександр Михайлович Собченко. — Донецьк, 2006. — 331с.

6. Чернавский А.Ф. Системное исследование страха: дис. ...канд. психол. наук: 19.00.01 / Александр Фридрихович Чернавский. – Екатеринбург, 2008. – 207с.

7. Щербатых Ю.В. Психофизиологические и клинические аспекты страха, тревоги и фобий / Ю.В. Щербатых, Е.И. Ивлева. - Воронеж: «Истоки», 2001. - 282 с.