

ЗАХОДИ ЗАХИСТУ ПСИХІЧНОГО ЗДОРОВ'Я ПРАЦІВНИКІВ НА РОБОЧОМУ МІСЦІ

Біляк А.О., НУЦЗУ
НК – Шароватова О.П., к.пед.н., доц., НУЦЗУ

Сучасне бізнес-товариство, яке прагне для себе максимальної вигоди, пред'являє до працівників підвищені вимоги, очікує від них високої віддачі впродовж тривалого періоду часу. Організаційні ж особливості трудової діяльності можуть бути каталізатором або навіть причиною виникнення проблем психічного здоров'я працівників.

Відомо, що певні зміни умов праці спричиняють зміни у психічному здоров'ї, оскільки первинно впливають на психічні процеси – думки й емоції працівників. Дослідження доводять, що такі фактори небезпеки в разі збільшують ризик виникнення різних психічних розладів, перезбудження, депресії, зниження психічних функцій людини, зокрема інноваційності і здатності до творчості. Крім того, за умов несприятливо впливу на психічне здоров'я роздратування, гніву, стресу, виявляються проблеми і фізичного здоров'я та безпеки праці.

Здорову ж обстановку на робочому місці слід визначити як таку, в якій працівники та керівники беруть активну участь у формуванні умов праці з метою збереження і захисту здоров'я, безпеки і благополуччя всіх співробітників.

У межах світової практики до заходів, орієнтованих на захист психічного здоров'я працівників на робочому місці, відносять: впровадження та реалізацію політики у сфері гігієни праці та охорони здоров'я працівників, включаючи виявлення випадків стресу, зловживання психоактивними речовинами та надання ресурсів для вирішення цих проблем; залучення працівників до процесу прийняття рішень, створення у них почуття причетності і участі в управлінні трудовими процесами; впровадження заходів такої організації праці, що сприяє нормальному балансу між роботою та особистим повсякденним життям; реалізацію програм кар'єрного розвитку працівників; визнання і винагороду внеску працівників у доробки трудового колективу; створення дружнього до психічних проблем робочого середовища, що у свою чергу передбачає: відкритість для всіх кваліфікованих кандидатів при прийомі на роботу; розгляд психічних захворювань з такою ж актуальністю, як і фізичних хвороб; захист і конфіденційність інформації про здоров'я працівників, особливо за необхідності їхнього звернення до спеціалістів для відповідної оцінки стану; застосування Програми психологічної підтримки співробітників або інших відповідних ресурсів для надання допомоги; підтримку працівників, які звертаються за медичною допомогою, потребують госпіталізації чи видачі лікарняного листка; тренінги для керівників і провідних фахівців компаній з питань охорони здоров'я та безпеки праці; бесіди з усіма працівниками щодо рівних можливостей працевлаштування людей з особливими потребами та інших тем, які стосуються здоров'я, що сприяє створенню сприятливого клімату, прийняттю інакшості, антистигматизації та антидискримінації на робочих місцях [1].

ЛІТЕРАТУРА

1. Богуцька Н.К. Психосоціальні фактори небезпеки на робочому місці.
URL: <https://cutt.ly/g0FIXHo>