

**ДЕРЖАВНА СЛУЖБА УКРАЇНИ З НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ
НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ЦИВІЛЬНОГО ЗАХИСТУ УКРАЇНИ**

МАТЕРІАЛИ

**міжнародної науково-практичної конференції
молодих учених**

**«Проблеми та перспективи
забезпечення цивільного захисту»**

Харків – 2019

Проблеми та перспективи забезпечення цивільного захисту: матеріали міжнародної науково-практичної конференції молодих учених. – Харків: НУЦЗУ, 2019. – 494 с. Українською, російською, англійською та болгарською мовами.

Включено матеріали, які доповідались на міжнародній науково-практичній конференції молодих учених на базі Національного університету цивільного захисту України.

Розглядаються аспекти вдосконалення цивільного захисту держави.

Матеріали розраховані на інженерно-технічних працівників Державної служби України з надзвичайних ситуацій, науково-педагогічний склад та здобувачів вищої освіти навчальних закладів України та інших країн світу.

СКЛАД ОРГКОМІТЕТУ КОНФЕРЕНЦІЇ

Голова:

САДКОВИЙ

Володимир Петрович

ректор Національного університету цивільного захисту України, генерал-лейтенант служби цивільного захисту, доктор наук з державного управління, професор

Заступник голови:

АНДРОНОВ

Володимир Анатолійович

проректор з наукової роботи Національного університету цивільного захисту України, полковник служби цивільного захисту, Заслужений діяч науки та техніки України, доктор технічних наук, професор

Члени оргкомітету:

КАМЛЮК

Андрій Миколайович

заступник начальника з наукової та інноваційної діяльності Університету цивільного захисту Міністерства надзвичайних ситуацій Республіки Білорусь, підполковник внутрішньої служби, кандидат фізико-математичних наук, доцент, Республіка Білорусь

КРИВУЛЬКІН

Ігор Михайлович

директор науково-дослідного, проектно-конструкторського та технологічного інституту мікрографії, кандидат фізико-математичних наук

КУФТЕРІНА

Наталія Сергіївна

голова ради молодих вчених при Харківській обласній державній адміністрації, кандидат медичних наук, доцент

МІРЧЕВ

Ангел Блажев

завідувач кафедри економіки та менеджменту Університету «Проф. д-р Асен Златаров», доктор економічних наук, професор, Республіка Болгарія

ПАВЛЕНКО

Олена Пантеліївна

завідувач кафедри менеджменту природоохоронної діяльності Одеського державного екологічного університету, кандидат економічних наук, доцент

РАИМБЕКОВ

Кендебай Жанабильович

заступник начальника з наукової роботи Кокшетауського технічного інституту Комітету з надзвичайних ситуацій Міністерства внутрішніх справ Республіки Казахстан, кандидат фізико-математичних наук, полковник цивільного захисту, Республіка Казахстан

СИЛОВС

Марек Гунарович

заступник директора Коледжу пожежної безпеки та цивільного захисту Латвії, Республіка Латвія

СОФІЄВА

Ханим Рамізкизи

начальник відділу організації медичної і психологічної допомоги Головного управління організації з ліквідації наслідків надзвичайних ситуацій МНС Республіки Азербайджан, майор медичної служби, Республіка Азербайджан

TIKHONENKOV Igor

Department of Chemistry, Ben-Gurion University of Negev, Beer-Sheva, Ph.D. on physics&mathematics, Israel



Шановні колеги!

Маю за честь вітати всіх учасників Міжнародної науково-практичної конференції молодих учених «Проблеми та перспективи забезпечення цивільного захисту».

Від імені науково-педагогічних працівників Національного університету цивільного захисту України щиро вітаю учасників наукового форуму, який вже традиційно проводиться в стінах нашого навчального закладу.

Аспекти, які пропонуються до обговорення в ході роботи конференції, є актуальними, пріоритетними, значущими і традиційно розглядаються під девізом «Запобігти. Врятувати. Допомогти».

Завдяки науково-технічному й соціальному прогресу світ радикально змінився. Разом з тим технократичний напрямок розвитку наукового прогресу й соціальні протиріччя передбачають виникнення нових небезпек. Багато загроз і катастроф мають глобальний характер і є небезпечними для всього людства. Ці нові загрози настільки збільшили ризик виникнення надзвичайних ситуацій, що проблема безпеки стає все більш пріоритетною. Людству, щоб вижити, необхідно здійснити й пережити важливий крок у своїй історії – складовою цього кроку є ефективна протидія загрозам.

Приємно відзначити участь у конференції наших колег-молодих науковців Казахстану, Азербайджану, Болгарії, Ізраїлю та Польщі. Їх інтерес до проблем цивільного захисту свідчить про важливість і актуальність питань, які планується обговорити й вирішити на нашому заході.

Висловлюю щирю вдячність за те, що ви знайшли можливість взяти участь у науковій дискусії. Упевнений, що конференція дасть можливість проявити себе як тим, хто робить зараз тільки перші кроки в науці, так і вже досвідченим науковцям. Наш захід безсумнівно відповідає викликам часу. Цей форум повинен стати вагомим внеском у розробку нових методів попередження та подолання наслідків аварій, катастроф і стихійних лих. Вважаю, що саме плідна співпраця молодих науковців дозволить забезпечити високу ефективність роботи системи цивільного захисту нашої країни.

Бажаю всім учасникам Міжнародної науково-практичної конференції молодих учених «Проблеми та перспективи забезпечення цивільного захисту» міцного здоров'я, невичерпної енергії на шляху нових наукових звершень, творчої наснаги та успіхів у професійній діяльності!

Ректор Національного університету
цивільного захисту України
генерал-лейтенант служби цивільного захисту

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'В. П. Садковий'.

В. П. Садковий

АНАЛИЗ ТЕХНИКИ БЕГА НА КОРОТКИЕ ДИСТАНЦИИ

Харченко Е.С., НУГЗУ
НР – Белоусов А.В., НУГЗУ

Для анализа техники спринтерского бега выделяют условно в нем:

- старт
- стартовое ускорение
- бег по дистанции
- финиширование

Старт. В беге на короткие дистанции, согласно правилам соревнований, применяется низкий старт, используя при этом стартовые колодки (станки).

Расположение стартовых колодок строго индивидуально и зависит от квалификации спортсмена и его физических возможностей. В практике применяются четыре разновидности низкого старта (по расположению колодок): 1) обычный; 2) растянутый; 3) сближенный; 4) узкий.

Стартовый разгон. Стартовый разбег длится от 15 до 30 м, в зависимости от индивидуальных возможностей бегуна. Основная задача его — как можно быстрее набрать максимальную скорость бега. Правильное выполнение первых шагов со старта зависит от отталкивания (под острым углом к дорожке с максимальной силой) и быстроты движений бегуна. Первые шаги бегун бежит в наклоне, затем (6 — 7-й шаг) начинает подъем туловища. В стартовом разгоне важно постепенно поднимать туловище, а не резко на первых шагах, тогда будет достигнут оптимальный эффект от старта и стартового разгона. Первые шаги бегун выполняет, ставя маховую ногу вниз — назад, толкая тело вперед. Чем быстрее выполняется это движение в совокупности с быстрым сведением бедер, тем энергичнее произойдет следующее отталкивание.

Финиширование. Максимальную скорость невозможно сохранить до конца дистанции. Примерно за 20—15 м до финиша скорость обычно снижается на 3 — 8 %. Суть финиширования как раз состоит в том, чтобы постараться поддержать максимальную скорость до конца дистанции или снизить влияние негативных факторов на нее.

С наступлением утомления сила мышц, участвующих в отталкивании, снижается, уменьшается длина бегового шага, а значит, падает скорость. Для поддержания скорости необходимо увеличить частоту беговых шагов, а это можно сделать за счет движения рук.

ЛИТЕРАТУРА

1. <http://www.rusathletics.com>
2. http://sportwiki.to/Бег_на_короткие_дистанции
3. http://www.fizkult-ura.ru/sci/legkay_atletika

<i>Різуненко В.О., ЧПБ ім. Героїв Чорнобиля НУЦЗУ</i> Психологія ділового спілкування та його сьогоденне значення	293
<i>Рожко С.М., НУЦЗУ</i> Соціально-психологічні фактори професійного вигорання ..	294
<i>Романченко К.В., НУЦЗУ</i> Особливості і проблеми навчання фахівця рятувальника ..	295
<i>Руденко М.К., НУЦЗУ</i> Гендерні особливості візуалізації у психологів ДСНС України з різним рівнем розвитку когнітивних процесів	296
<i>Свічкач М.О., НУЦЗУ</i> Особливості поведінки в конфліктній ситуації курсантів НУЦЗУ з різним рівнем агресивності	297
<i>Світлична О.І., НУЦЗУ</i> Особливості прийняття рішень та комунікативного контролю у структурі особистості майбутнього офіцера ДСНС України	298
<i>Селянко Е.О., ЧПБ ім. Героїв Чорнобиля НУЦЗУ</i> Реабілітація та абілітація як категорії спеціальної психології	299
<i>Софієва Х., ГУОЛПЧС МЧС Азербайджана, НУЦЗУ</i> О сотрудинчествє Украинских и Азербайджанских психологов в разработке стандартов психологических показателей специалистов службы спасения особого риска МЧС Азербайджана	300
<i>Старова О.О., НУЦЗУ</i> «Полювання на суржик» як прийом вироблення мовної компетенції під час викладання дисципліни «Українська мова (за професійним спрямуванням)»	301
<i>Стефанова Денислава, ТУ Варна</i> Историята на службата за търсене и спасяване на България	302
<i>Тендітна М.В., НУЦЗУ</i> Робота місцевих органів влади м. Харкова щодо зниження факторів пожежної безпеки (друга половина ХІХ ст.)	303
<i>Тимошенко О.М., НУЦЗУ</i> Екологічне знання в системі соціально-гуманітарних дисциплін	304
<i>Тищенко А.П., НУЦЗУ</i> Психологічні особливості розвитку емпатії у студентів психологів	305
<i>Тищенко А.Ю., НУЦЗУ</i> Особливості життєстійкості та адаптації курсантів НУЦЗУ з різним рівнем інтернет-залежності	306
<i>Трипутень П.Ю., НУЦЗУ</i> Розвиток фізичної культури в Україні	307
<i>Усачев Д.В., НУЦЗУ</i> Формування організаційно-правових засад державного управління фізичною культурою в Україні	308
<i>Усенко В.Г., НУЦЗУ</i> Вивчення особливостей психологічної захищеності у майбутніх рятувальників	309
<i>Харченко Е.С., НУЦЗУ</i> Анализ техники бега на короткие дистанции	310
<i>Хижняк А.О., НУЦЗУ</i> Михайло Драгоманов, як захисник Українських ліберальних ідей	311
<i>Чабань А.В., НУЦЗУ</i> Основні можливі психологічні перепони щодо професійної самореалізації жінки-офіцера	312
<i>Чанкова І.С., НУЦЗУ</i> Особливості Я-образу у жінок, які працюють в ДСНС	313
<i>Чиркова О.В., НУЦЗУ</i> Особливості феномену перфекціонізму в осіб з різним рівнем суб'єктивного благополуччя	314
<i>Чумаченко Т.В., НУЦЗУ</i> Негативні психічні стани працівників ДСНС України, які чергують на пунктах надання допомоги на лінії зіткнення	315
<i>Шевцова К.С., НУЦЗУ</i> Структурно-функціональне управління фізичної підготовки курсантів вузів ДСНС України	316
<i>Шевцова К.С., НУЦЗУ</i> Особливості рефлексії у курсантів НУЦЗУ з різним рівнем особистісної зрілості	317
<i>Шевченко О.В., НУЦЗУ</i> Особливості формування міжетнічної толерантності та комунікативної компетентності студентів у процесі навчання	318
<i>Шевчук І.І., ЧПБ ім. Героїв Чорнобиля НУЦЗУ</i> Комунікація з громадськістю під час надзвичайної ситуації	319