**УДК 159.5**

**АНАЛІЗ ПРОБЛЕМИ ЩОДО ПРОЯВІВ АГРЕСИВНОЇ ПОВЕДІНКИ В ПЕРІОД ВІКОВОЇ КРИЗИ**

Мазепіна Ю. – здобувачка вищої освіти, соціально-психологічний факультет, група ЕКП-19-341, НУЦЗУ

НК – Ільїна Ю.Ю., к.б.н., доцент, доцент кафедри психології діяльності в особливих умовах, НУЦЗУ

*Актуальність*. Актуальність даного дослідження зумовлено в першу чергу сьогоденним складним становищем кожного громадянина нашої країни. Необхідно звернути увагу на соціальні, економічні, політичні та загальнолюдські фактори що впливають на психіку людини і її поведінку взагалі, а тим більше під час теперішньої ситуації, що нажаль трапилася. Кризові стани - це абсолютно нормальне явище для людини, адже людина постійно адаптується до навколишнього середовища [1]. Періоди кризи завжди цікавили науковців і навіть у наш час ця тема лишається досить актуальною. Зміна світових тенденцій, розквіт науки змушує кожне покоління адаптуватися до різноманітних нових умов існування і саме це є двигуном для науковців та їх досліджень. Цією проблематикою займалися Л. С. Виготський, , О. М. Леонтьєв, Л. І. Божoвич, Е. Еріксон, Дж. Каплан та багато інших. Кризові періоди в житті людини є необхідною складовою її пристосування до існування в реальному світі і супроводжують людину протягом всього її життя, що також є фактором виникнення та прояву агресивної поведінки. Прояви агресивної поведінки найчастіше стають причиною появи розбіжностей в спілкуванні, що може призвести до виникнення конфліктної ситуації.

Наразі в світі існує серйозний військовий конфлікт, який збільшує вірогідність проявів кризових станів, а з ними і проявів агресії і ускладнення міжособистісних відносин.

У сучасній психології ще не вироблено єдиного погляду на вікові кризи. Одні дослідники вважають їх ненормальним, болісним явищем, результатом неправильного виховання, інші — вбачають у кризах конструктивну функцію, вважаючи їх закономірним, неминучим явищем. Очевидно, більшу рацію мають ті, хто називає вікову кризу природним явищем, оскільки протягом життя її переживають усі люди. За своєю суттю вона є внутрішнім конфліктом з приводу життя, його сенсу, головних цілей і шляхів їх досягнення. Переживання людиною кризи тісно пов'язане з глибиною і гостротою усвідомлення кризового стану, з рівнем особистісної зрілості, із здатністю її до рефлексії [1].

*Мета дослідження:* виявити особливості проявів агресивної поведінки в період вікової кризи та дослідити їх вплив на міжособистісні стосунки .

*Висновки:* Прояви агресивної поведінки під час вікової кризи обумовлені як зовнішніми впливами на психіку людини, так і внутрішніми особливостями переживань стану кризи особистістю. Негативні прояви агресивної поведінки стають причинами конфліктів як міжособистісних, так внутрішньо особистісних.

**ЛІТЕРАТУРА:**

1. Савчин М.В., Василенко Л.П. Вікова психологія : навч. посіб. – 2 – е вид., стереотип.– К. : Академвидав. 2009. 360 с.