

**ДЕРЖАВНА СЛУЖБА УКРАЇНИ З НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ  
НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ЦИВІЛЬНОГО ЗАХИСТУ УКРАЇНИ**

---

# **МАТЕРІАЛИ**

**міжнародної науково-практичної конференції  
молодих учених**

**«Проблеми та перспективи  
забезпечення цивільного захисту»**

**Харків – 2023**

## УДК 614.8

Проблеми та перспективи забезпечення цивільного захисту: матеріали міжнародної науково-практичної конференції молодих учених. Харків: НУЦЗУ, 2023. 523 с. Українською та англійською.

Включено матеріали, які доповідались на міжнародній науково-практичній конференції молодих учених на базі Національного університету цивільного захисту України.

Розглядаються аспекти вдосконалення цивільного захисту держави.

Матеріали розраховані на інженерно-технічних працівників Державної служби України з надзвичайних ситуацій, науково-педагогічний склад, ад'юнктів, слухачів, студентів та курсантів закладів вищої освіти України та інших країн світу.

### СКЛАД ОРГКОМІТЕТУ КОНФЕРЕНЦІЇ

#### Голова:

**САДКОВИЙ**  
Володимир

ректор Національного університету цивільного захисту України,  
доктор наук з державного управління, професор

#### Заступники голови:

**АНДРОНОВ**  
Володимир

проректор з наукової роботи Національного університету цивільного захисту України, Заслужений діяч науки та техніки України, доктор технічних наук, професор

#### Члени оргкомітету:

**КРОНІН**  
Майкл

професор Департаменту соціальної роботи університету Монмута, міжнародний інструктор з надання психологічної допомоги у надзвичайних ситуаціях Американського Червоного Хреста, Нью Йорк, США

**МАНДИЧ**  
Олександра

голова Ради молодих вчених при Харківській обласній державній адміністрації, доктор економічних наук, професор

**МАХАСЬ**  
Наталія

науковий співробітник кафедри будівництва будівель інженерно-будівельного факультету Словацького технологічного університету, Братислава, кандидат технічних наук, доцент, Словаччина

**МУГАВЕРО**  
Роберто

керівник наукового напрямку «Безпека» на кафедрі електронної техніки Римського університету «Тор Vergata», директор і професор «Центру досліджень безпеки» – CUFS, Президент Італійської національної асоціації волонтерів-пожежників, PhD, професор, Італія

**РАИМБЕКОВ**  
Кендебай  
Жанабильович

заступник начальника з наукової роботи Кокшетауського технічного інституту Комітету з надзвичайних ситуацій Міністерства внутрішніх справ Республіки Казахстан, кандидат фізико-математичних наук, Республіка Казахстан

**СЕМКО**  
Володимир

ад'юнкт Познанського технологічного університету, Познань, доктор технічних наук, професор, Республіка Польща

**СИЛОВС**  
Марек Гунарович

заступник директора Коледжу пожежної безпеки та цивільного захисту Латвії, Республіка Латвія

**СОФІЄВА**  
Ханим Раміз кизи

начальник відділу організації медичної і психологічної допомоги Головного управління організації з ліквідації наслідків надзвичайних ситуацій МНС Республіки Азербайджан, PhD, Республіка Азербайджан

## ПОСТТРАВМАТИЧНІ СТРЕСОВІ РОЗЛАДИ У ПРАЦІВНИКІВ ДЕРЖАВНОЇ СЛУЖБИ УКРАЇНИ З НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ

Сальнікова Т.В., НУЦЗУ  
НК – Перелігіна Л.А., д.біол.н., проф., НУЦЗУ

За даними Міністерства охорони здоров'я України, психологічні наслідки війни, зокрема і посттравматичні стресові розлади (ПТСР), позначатимуться на психічному стані населення України ще принаймні 7-10 років після закінчення війни. Від ПТСР страждають рятувальники, працівники ДСНС України.

Відповідно до реалій сьогодення служба працівників ДСНС України – це виснажливі оперативно-рятувальні завдання, стрес, постійна напруга, психологічно-травматичний досвід. Коло явищ, що викликають травматичні стресові порушення, досить широке й охоплює безліч ситуацій, коли бачиш жахливі картини війни, коли виникає загроза для власного життя або життя близької людини, загроза фізичному здоров'ю або “Я-концепції”[2].

У сучасній класифікації посттравматичного синдрому виділяють 4 види:

- гострий, з'являється в перші дні після стресової ситуації. Симптоми проявляються дуже яскраво протягом 2-3 місяців;
  - хронічний, характерно поступове наростання ознак патології, виснаження нервової системи, зміна характеру, інтересів;
  - деформаційний, виявляється у пацієнтів з довгостроковим перебігом хронічного розладу психіки. Прогрес призводить до формування фобій, неврозів, відчуття тривожності;
  - відстрочений, клінічна картина стає явною через 3-6 місяців після травми.
- Спровокувати прогрес ПТСР можуть різні зовнішні подразники. Також, виділяють 3 стадії ПТСР: гостра, хронічна і відстрочена.

Система профілактики ПТСР складається з таких компонентів:

- психологічної підготовки (розвиток психологічної готовності та психологічної стійкості, управління психічними станами);
- психологічної корекції (подолання негативних психічних станів);
- психологічної реабілітації (відновлення, корекція і компенсація) [3].

Тому психологи ДСНС України працюють над виявленням працівників, які отримали психологічну травму та надають психологічний супровід – комплекс заходів з підтримання оптимального стану психічного здоров'я працівників.

### ЛІТЕРАТУРА

1. Воляннюк Н.Ю. Психологічні засади професійного становлення тренера викладача: Автореф. дис. д-ра психол. наук: 19.00.01. Інститут психології ім. Г.С. Костюка АПН України. К. 2006. 34 с.
2. Сергій Ніколаєнко, Світлана Ніколаєнко Транс як фактор формування посттравматичного стресового розладу [https://essuir.sumdu.edu.ua/bitstream/download/123456789/83206/1/Nikolaienko\\_trans\\_yak\\_faktor.pdf;jsessionid=E6965BB31D6113C5A2ACFD6852F29A39](https://essuir.sumdu.edu.ua/bitstream/download/123456789/83206/1/Nikolaienko_trans_yak_faktor.pdf;jsessionid=E6965BB31D6113C5A2ACFD6852F29A39)
3. Туриніна О.Л. Психологія травмуючих ситуацій: навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. О.Л. Туриніна. К.: ДП “Вид. дім “Персонал”. 2017. 160 с. Бібліогр.: С. 149–159.

<i>Леонідова У.А., ЧПБ ім. Героїв Чорнобиля НУЦЗУ Профілактика синдрому хронічної втоми у фахівців служби цивільного захисту.....</i>	293
<i>Ліній М.С., Войтенко Д.І., НУЦЗУ Війна як загроза для навколишнього середовища.....</i>	294
<i>Літвиненко Є.А., НУЦЗУ Цивільна безпека об'єктів енергетичної сфери в умовах воєнного стану.....</i>	296
<i>Мазепіна Ю.О., НУЦЗУ Аналіз проблеми щодо проявів агресивної поведінки в період вікової кризи.....</i>	297
<i>Манжелей А.О., НУЦЗУ Стрес на робочому місці – індикатор сталості психосоціальних ризиків.....</i>	298
<i>Мацкова О.Д., НУЦЗУ Теоретичний аналіз проблеми емоційного інтелекту та формування навичок асертивної поведінки в юнацькому віці.....</i>	299
<i>Мерлай М.А., НУЦЗУ Водень – паливо майбутнього.....</i>	300
<i>Михайлова А.О., НУЦЗУ Психічне здоров'я – основа щасливого життя людини.....</i>	301
<i>Шапалова А.А., НУЦЗУ Базові правила щодо волонтерської діяльності.....</i>	302
<i>Мірошніченко А.В., НУЦЗУ Робота ДСНС Харківщини по ліквідації наслідків російської агресії протягом першого етапу вторгнення рф (02.2022 – 06.2022).....</i>	303
<i>Мощенко І.О., НУЦЗУ Особливості емоційного вигорання офісних співробітників та фрілансерів.....</i>	304
<i>Мурований Б.С., ЧПБ ім. Героїв Чорнобиля НУЦЗУ Аналіз сучасного стану прискорення обчислень у системах розподіленої обробки інформації.....</i>	305
<i>Назарюк В.М., Набоков К.А., НУЦЗУ Ефективність комп'ютерного моделювання руху потоків людей при евакуації.....</i>	306
<i>Найпак К.І., НУЦЗУ Психологічний аналіз професійної діяльності.....</i>	307
<i>Осман Е.Я., НУЦЗУ Методика розвитку загальної витривалості.....</i>	308
<i>Остапенко А.О., НУЦЗУ Застосування математичного апарату для аналізу ризиків.....</i>	309
<i>Панченко Д.М., НУЦЗУ Структурні компоненти моделі психологічної безпеки особистості.....</i>	310
<i>Пащенко К.Є., НУЦЗУ До питання особливості задоволеності життям у осіб з різним типом долаючої поведінки.....</i>	311
<i>Підкопай О.Ю., НУЦЗУ Становлення української наукової термінології.....</i>	313
<i>Платонов В.М., НУЦЗУ Особливості професійно-психологічного відбору фахівців піротехніків ДСНС України.....</i>	314
<i>Полов'ян А.В., НУЦЗУ Цивільна безпека населення в умовах воєнного стану.....</i>	315
<i>Половенко Д.В., НУЦЗУ Особливості феномену афіліації у курсантів та студентів НУЦЗУ з різним рівнем інтернет-залежності.....</i>	316
<i>Пономаренко І.В., НУЦЗУ Професійне благополуччя як фактор успішності рятувальника.....</i>	317
<i>Россу А.С., НУЦЗУ Причини виникнення трудових спорів.....</i>	318
<i>Рубан А.А., НУЦЗУ Легка атлетика як науково-методична дисципліна, її місце у фізичному вихованні.....</i>	319
<i>Руденко Ю.В., НУЦЗУ Психосоціальні фактори ризику: проблема працівників і роботодавців.....</i>	320
<i>Русаков В.В., НУЦЗУ Явище суржиків в розмовному стилі сучасної української мови.....</i>	321
<i>Сальнікова Т.В., НУЦЗУ Посттравматичні стресові розлади у працівників державної служби України з надзвичайних ситуацій.....</i>	322
<i>Самборська А.В., НУЦЗУ Розвиток витривалості на заняттях з загальної фізичної підготовки у студентів НУЦЗУ.....</i>	323
<i>Самборська В.І., НУЦЗУ Соціально-психологічні аспекти роботи з персоналом.....</i>	324
<i>Сергієнко О.К., НУЦЗУ Методика розвитку силової витривалості.....</i>	325