

Державна служба України з надзвичайних ситуацій  
Національний університет цивільного захисту України

# З В Д А П О Б І Г Т И Р Я Т У В А Т И О П О М О Г Т И

Матеріали міжнародної науково-практичної  
конференції молодих учених  
«Проблеми та перспективи  
забезпечення цивільного захисту»



ХАРКІВ 2024

**ДЕРЖАВНА СЛУЖБА УКРАЇНИ З НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ  
НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ЦИВІЛЬНОГО ЗАХИСТУ УКРАЇНИ**

---

# **МАТЕРІАЛИ**

**міжнародної науково-практичної конференції  
молодих учених**

**«Проблеми та перспективи  
забезпечення цивільного захисту»**

**Харків – 2024**

## УДК 614.8

Проблеми та перспективи забезпечення цивільного захисту: матеріали міжнародної науково-практичної конференції молодих учених. Харків: НУЦЗУ, 2024. 558 с. Українською та англійською.

Включено матеріали, які доповідались на міжнародній науково-практичній конференції молодих учених на базі Національного університету цивільного захисту України.

Розглядаються аспекти вдосконалення цивільного захисту держави.

Матеріали розраховані на інженерно-технічних працівників Державної служби України з надзвичайних ситуацій, науково-педагогічний склад, ад'юнктів, слухачів, студентів та курсантів закладів вищої освіти України та інших країн світу.

### СКЛАД ОРГКОМІТЕТУ КОНФЕРЕНЦІЇ

**Голова:**

**ГВОЗДЬ**

**Віктор**

т.в.о. ректора Національного університету цивільного захисту України, кандидат технічних наук, професор, Заслужений працівник цивільного захисту України

**Заступник голови:**

**АНДРОНОВ**

**Володимир**

проректор з наукової роботи Національного університету цивільного захисту України, доктор технічних наук, професор, Заслужений діяч науки і техніки України

**Члени оргкомітету:**

**DIMITAR**

**Georgiev**

Head of Scientific Research Center for Disaster Risk Reduction University of National and World Economy, Doctor of Science, Professor (Republic of Bulgaria)

**САЄНКО**

**Сергій**

начальник відділу газостатичних та плазмових технологій Національного наукового центру «Харківський фізико-технічний інститут», доктор технічних наук, старший науковий співробітник

**KRONIN**

**Maykl**

Professor of the Department of Social Work at Monmouth University, International Instructor of Psychological Assistance in Emergency Situations of the American Red Cross (USA)

**МАНДИЧ**

**Олександра**

голова ради молодих вчених при харківській обласній державній адміністрації, доктор економічних наук, професор

**SILOVS**

**Marek**

Deputy Head of the College of Fire Safety and Civil Protection of Latvia (Republic of Latvia)

**ДАДАШОВ**

**Ільгар**

Академія МНС Азербайджанської Республіки, доктор технічних наук, доцент (Азербайджанська Республіка)

**TIKHONENKOV**

**Igor**

Department of Chemistry, Ben Gurion University of the Negev, Be'er Sheva, PhD (Israel)

## СТРЕСОВІ СТАНИ ПРИ ЗАНЯТТЯХ БОКСОМ ТА ПОВЕДІНКА СПОРТСМЕНІВ

Безименний В.Ю., НУЦЗУ  
НК – Головка В.В., НУЦЗУ

Стресовий стан нерідко має місце при заняттях боксом. З отриманням сильного удару з'являється різке збліднення, а потім частий слабкого виконання пульс чи напівнепритомний або непритомний стан. Локалізація удару може бути якнайрізноманітніша: живіт, підложечкова ділянка, ділянка серця, бокова ділянка шиї, кут нижньої щелепи підборіддя. Механізм розвитку та, відповідно, впливу стресу різний залежно від локалізації удару. При ударі в живіт (підгрудинну ділянку) явища розвиваються за механізмом рефлексів з органів черевної порожнини на серце, судини і органи дихання. Різка подразнення від сонячного сплетіння йде черевним нервом, по шийному симпатичному нерву, в центр блукаючого нерва, і з останнього на серце, викликаючи різке гальмування (майже до зупинки) його скорочень.

Одночасно відбувається: налив судинно-рухових нервів, судин черевної порожнини, які доводять до переповнення судин, і застою в них великої кількості крові; різке гальмування (майже зупиняється під час вдиху) дихання і спазм діафрагми. Все це, разом взяте, спричиняє порушення геодинаміки.

При ударі в праве підребер'я, в районі печінки, або в ліве підребер'я в районі селезінки порушення в гемодинаміці настає під впливом виникнення різкої болі типу рефлекторного шоку. Якщо удар був нанесений безпосередньо в районі розташування верхньої частини серця в основі всіх явищ лежить рефлекс на серце різке гальмування його скорочень, аж до тимчасової зупинки. При ударі в бічну поверхню шиї (район сонної артерії) сильне механічне подразнення каротидного синуса викликає перш за все рефлекторне порушення кровопостачання головного мозку і зміни в діяльності серцево-судинної і дихальної систем і є наслідковою ланкою у розвитку картини стресу. Описані стани, якщо вони є наслідком ударів у боксі, називаються нокаутом.

Поведінка спортсменів спричинює від 4,0 до 19,7 % всіх пошкоджень. 34,48% в боксі серед причин, які спричиняють спортивні травми та захворювання, що об'єднані в групу «Поведінки спортсменів», слід відмітити: квапливість, недостатність уваги і недостатність дисциплінованості, нечітке виконання вправ, внаслідок чого стає неможливе використання страхування, допомоги захисного пристосування, підтримувати належний порядок на заняттях і т.д., азартність і навмисну грубість. При профілактиці спортивних пошкоджень обумовлених поведінкою спортсменів, основним заходом є висока вимога до уваги і дисциплінованості спортсменів.

Особливо суттєва боротьба з азартністю та грубістю на тренуваннях і на змаганнях. Повноцінне спортивне суддівство, яке карає за найменші прояви грубості та зневаги до спортивного суперника – основна міра профілактики. Лікар може надати допомогу при виконанні перерахованих вимог. Він може знайти непомічену викладачем чи тренером неухважність, недисциплінованість або азартність, які можуть призвести до спортивних травм. Важлива виховна робота по боротьбі з грубістю.

### ЛІТЕРАТУРА

1. Аносов І. П. Вікова фізіологія з основами шкільної гігієни. Навчальний посібник. Аносов І. П., Хоматова В. Х., Сидоряк Н. Г., Станішевська-Антоновська Л. В. Мелітополь: Тов «Видавничій будинок ММД» 2008. 433 с.



<b>Безименний В.Ю., НУЦЗУ Стресові стани при заняттях боксом та поведінка спортсменів</b> .....	283
<b>Биченко А.О., ЧПБ ім. Героїв Чорнобиля НУЦЗУ Формування психологічної готовності майбутніх рятувальників до прийняття рішення у кризових ситуаціях</b> ...	284
<b>Бойко В.О., НУЦЗУ Зміни вимог ДСНС у військовий час</b> .....	285
<b>Бойко М.С., НУЦЗУ Травматизм при заняттях боксом і його попередження</b> .....	286
<b>Бороденко О.М., НУЦЗУ Реабілітаційний потенціал родини у відновленні військовослужбовців</b> .....	287
<b>Бугорський О.Р., НУЦЗУ Дослідження особливостей емоційного вигорання в залежності від рівня нервово-психічної стійкості</b> .....	288
<b>Булайтіс А.В., НУЦЗУ Психологічне забезпечення діяльності піротехнічних підрозділів ДСНС під час виконання службових обов'язків в умовах бойових дій</b> ..	289
<b>Верц Е.А., ЧПБ ім. Героїв Чорнобиля НУЦЗУ Особливості вольових проявів у професійній діяльності фахівців ОРС ЦЗ</b> .....	290
<b>Владишевська Д.Г., ЧПБ ім. Героїв Чорнобиля НУЦЗУ Фактори, які впливають на готовність майбутніх психологів ДСНС до кризових втручань</b> .....	291
<b>Волошин Ю.А., ЧПБ ім. Героїв Чорнобиля НУЦЗУ Особливості психологічної допомоги людям похилого віку в умовах війни</b> .....	292
<b>Гайдай О.І., НУЦЗУ До питання вивчення знищення єврейського населення в роки другої світової війни</b> .....	293
<b>Гарашко О.Г., НУЦЗУ Підвищення рівня стресостійкості як профілактика конфліктів у харчовій промисловості</b> .....	294
<b>Гламазденко І.О., НУЦЗУ Презентація як інструмент подання нової інформації</b> ..	295
<b>Гончаров Г.Г., Костенко К.С., НУЦЗУ Метафоричні сполуки в пожежній термінології</b> .....	296
<b>Гордійченко А.Г., НУЦЗУ Особливості стресостійкості осіб в ситуаціях невизначеності</b> .....	297
<b>Горкун М.О., Українська-Ващенко Д.О., НУЦЗУ Вживання англіцизмів - жаргонів в українській мові</b> .....	298
<b>Гукович К.А., ЧПБ ім. Героїв Чорнобиля НУЦЗУ Соціально-психологічні особливості розвитку стресостійкості військовослужбовців в умовах воєнного стану</b> .....	299
<b>Данила А.І., ЧПБ ім. Героїв Чорнобиля НУЦЗУ Психологічні аспекти професійної діяльності пожежних-рятувальників в умовах воєнного стану</b> .....	300
<b>Данюк Р.І., ЧПБ ім. Героїв Чорнобиля НУЦЗУ Засоби формування та підтримки вмотивованості волонтерів, які тривалий час діють в умовах особливого періоду в Україні</b> .....	301
<b>Дишкант О.В., ІДУ НД ЦЗ Нормативне підґрунтя психологічного забезпечення ДСНС</b> .....	302
<b>Діланян Д.Т., НУЦЗУ Організація реагування на надзвичайні ситуації в різних країнах світу</b> .....	303
<b>Діхтяренко Т.В., НУЦЗУ Визначення професійно-психологічних якостей фахівця піротехнічного підрозділу ДСНС</b> .....	304
<b>Дуплій А.В., ЧПБ ім. Героїв Чорнобиля НУЦЗУ Супервізія як засіб збереження психічного здоров'я психологів ДСНС в умовах воєнного стану</b> .....	305
<b>Єгорченкова Т.Д., НУЦЗУ Дослідження особливостей емоційного вигорання та його роль у житті особистості</b> .....	306
<b>Ємел'янова І.В., НУЦЗУ Особливості професійної діяльності жінок-фахівців організації «The Halo Trust Ukraine»</b> .....	307
<b>Єна П.О., НУЦЗУ Психологічна реабілітація дітей в умовах деокупації</b> .....	308
<b>Єфремов Є.М., НУЦЗУ Самбо як бойове мистецтво</b> .....	309
<b>Зайцева О.О., ЧПБ ім. Героїв Чорнобиля НУЦЗУ Психологічні чинники стресостійкості фахівців екстремального профілю діяльності</b> .....	310