

Державна служба України з надзвичайних ситуацій
Національний університет цивільного захисту України

З В Д А П О Б І Г Т И Р Я Т У В А Т И О П О М О Г Т И

Матеріали міжнародної науково-практичної
конференції молодих учених
«Проблеми та перспективи
забезпечення цивільного захисту»



ХАРКІВ 2024

**ДЕРЖАВНА СЛУЖБА УКРАЇНИ З НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ
НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ЦИВІЛЬНОГО ЗАХИСТУ УКРАЇНИ**

МАТЕРІАЛИ

**міжнародної науково-практичної конференції
молодих учених**

**«Проблеми та перспективи
забезпечення цивільного захисту»**

Харків – 2024

УДК 614.8

Проблеми та перспективи забезпечення цивільного захисту: матеріали міжнародної науково-практичної конференції молодих учених. Харків: НУЦЗУ, 2024. 558 с. Українською та англійською.

Включено матеріали, які доповідались на міжнародній науково-практичній конференції молодих учених на базі Національного університету цивільного захисту України.

Розглядаються аспекти вдосконалення цивільного захисту держави.

Матеріали розраховані на інженерно-технічних працівників Державної служби України з надзвичайних ситуацій, науково-педагогічний склад, ад'юнктів, слухачів, студентів та курсантів закладів вищої освіти України та інших країн світу.

СКЛАД ОРГКОМІТЕТУ КОНФЕРЕНЦІЇ

Голова:

ГВОЗДЬ

Віктор

т.в.о. ректора Національного університету цивільного захисту України, кандидат технічних наук, професор, Заслужений працівник цивільного захисту України

Заступник голови:

АНДРОНОВ

Володимир

проректор з наукової роботи Національного університету цивільного захисту України, доктор технічних наук, професор, Заслужений діяч науки і техніки України

Члени оргкомітету:

DIMITAR

Georgiev

Head of Scientific Research Center for Disaster Risk Reduction University of National and World Economy, Doctor of Science, Professor (Republic of Bulgaria)

САЄНКО

Сергій

начальник відділу газостатичних та плазмових технологій Національного наукового центру «Харківський фізико-технічний інститут», доктор технічних наук, старший науковий співробітник

KRONIN

Maykl

Professor of the Department of Social Work at Monmouth University, International Instructor of Psychological Assistance in Emergency Situations of the American Red Cross (USA)

МАНДИЧ

Олександра

голова ради молодих вчених при харківській обласній державній адміністрації, доктор економічних наук, професор

SILOVS

Marek

Deputy Head of the College of Fire Safety and Civil Protection of Latvia (Republic of Latvia)

ДАДАШОВ

Ільгар

Академія МНС Азербайджанської Республіки, доктор технічних наук, доцент (Азербайджанська Республіка)

TIKHONENKOV

Igor

Department of Chemistry, Ben Gurion University of the Negev, Be'er Sheva, PhD (Israel)

САМБО ЯК БОЙОВЕ МИСТЕЦТВО

Єфремов Є.М., НУЦЗУ
НК – Хмельюк О.В., НУЦЗУ

Самбо – це бойове мистецтво та вид бойового спорту, який виник у Радянському Союзі в початку 20-го століття. Термін «самбо» походить від аббревіатури «Самозащита без оружия» (самозахист без зброї). Воно поєднує в собі елементи боротьби та ударної техніки. Самбо, його ще називають «невидимою зброєю», поєднує в собі фізичну культуру і видовище, спорт і самозахист.

Розробкою самбо почав займатися Спиридонов В.А. Так, саме він став першим творцем цього бойового мистецтва. У період з 1922 по 1933 рік їм була розроблена і описана в кількох книгах техніка самооборони. В якості основи для її створення були взяті англійський і французький бокс, «побутова бійка», а також японське бойове мистецтво дзю-дзюцу. Вся техніка бою Спіридоновим поділена на кілька розділів. Це дожими, важелі, удари, комбіновані прийоми, натискання і стиснення, висновки з рівноваги і викручування. На базі цієї техніки їм запропоновано прийоми захисту від різноманітних захоплень і від нападу з боку озброєного противника. Курс самозахисту без зброї (самбо) Спиридонов проводив для працівників НКВС. Спочатку боротьба носила назву «сам», потім її перейменували в «Самоз». І тільки з часом єдиноборство отримало свою кінцеву назву – самбо. В технічний арсенал бойового мистецтва входили удари руками, ногами, больові прийоми на суглоби, а також удушення. Прийоми повинні були проводитися в стійці. Боротьби в партері тоді ще не існувало.

Спортивне самбо – це один з основних стилів самбо, який включає в себе змагання на різних рівнях, включаючи національні, міжнародні та олімпійські змагання [1, 2]. У цьому стилі спортсмени змагаються в різних вагових категоріях та використовують техніки греплінгу та боротьби на маті, щоб перемогти супротивника. Це спорт, де використовуються кілька правил та обмежень для забезпечення безпеки та справедливих змагань. Отже, самбо – це спортивний вид єдиноборства. Бойове мистецтво користується великою популярністю в багатьох країнах світу. На сучасному етапі воно включає в себе кілька тисяч найрізноманітніших прийомів. І використовують їх не для нападу. Спортсмени України змогли виграти багато турнірів за всю історію існування боротьби. Спортивний різновид єдиноборства поділяється на вагові категорії. За виконання прийомів різної складності присуджуються бали. Спортсмен може перемогти достроково. Йому для цього потрібно виконати больовий прийом, покласти суперника на спину, при цьому залишившись в стійці, або отримати на 8 очок більше.

ЛІТЕРАТУРА

1. Боротьба самбо. 1-ше видання Матвєєв А.
2. Боротьба самбо. 2-ге видання Матвєєв А.

Безименний В.Ю., НУЦЗУ Стресові стани при заняттях боксом та поведінка спортсменів	283
Биченко А.О., ЧПБ ім. Героїв Чорнобиля НУЦЗУ Формування психологічної готовності майбутніх рятувальників до прийняття рішення у кризових ситуаціях ...	284
Бойко В.О., НУЦЗУ Зміни вимог ДСНС у військовий час	285
Бойко М.С., НУЦЗУ Травматизм при заняттях боксом і його попередження	286
Бороденко О.М., НУЦЗУ Реабілітаційний потенціал родини у відновленні військовослужбовців	287
Бугорський О.Р., НУЦЗУ Дослідження особливостей емоційного вигорання в залежності від рівня нервово-психічної стійкості	288
Булайтіс А.В., НУЦЗУ Психологічне забезпечення діяльності піротехнічних підрозділів ДСНС під час виконання службових обов'язків в умовах бойових дій ..	289
Верц Е.А., ЧПБ ім. Героїв Чорнобиля НУЦЗУ Особливості вольових проявів у професійній діяльності фахівців ОРС ЦЗ	290
Владишевська Д.Г., ЧПБ ім. Героїв Чорнобиля НУЦЗУ Фактори, які впливають на готовність майбутніх психологів ДСНС до кризових втручань	291
Волошин Ю.А., ЧПБ ім. Героїв Чорнобиля НУЦЗУ Особливості психологічної допомоги людям похилого віку в умовах війни	292
Гайдай О.І., НУЦЗУ До питання вивчення знищення єврейського населення в роки другої світової війни	293
Гарашко О.Г., НУЦЗУ Підвищення рівня стресостійкості як профілактика конфліктів у харчовій промисловості	294
Гламазденко І.О., НУЦЗУ Презентація як інструмент подання нової інформації ..	295
Гончаров Г.Г., Костенко К.С., НУЦЗУ Метафоричні сполуки в пожежній термінології	296
Гордійченко А.Г., НУЦЗУ Особливості стресостійкості осіб в ситуаціях невизначеності	297
Горкун М.О., Українська-Ващенко Д.О., НУЦЗУ Вживання англіцизмів - жаргонів в українській мові	298
Гукович К.А., ЧПБ ім. Героїв Чорнобиля НУЦЗУ Соціально-психологічні особливості розвитку стресостійкості військовослужбовців в умовах воєнного стану	299
Данила А.І., ЧПБ ім. Героїв Чорнобиля НУЦЗУ Психологічні аспекти професійної діяльності пожежних-рятувальників в умовах воєнного стану	300
Данюк Р.І., ЧПБ ім. Героїв Чорнобиля НУЦЗУ Засоби формування та підтримки вмотивованості волонтерів, які тривалий час діють в умовах особливого періоду в Україні	301
Дишкант О.В., ІДУ НД ЦЗ Нормативне підґрунтя психологічного забезпечення ДСНС	302
Діланян Д.Т., НУЦЗУ Організація реагування на надзвичайні ситуації в різних країнах світу	303
Діхтяренко Т.В., НУЦЗУ Визначення професійно-психологічних якостей фахівця піротехнічного підрозділу ДСНС	304
Дуплій А.В., ЧПБ ім. Героїв Чорнобиля НУЦЗУ Супервізія як засіб збереження психічного здоров'я психологів ДСНС в умовах воєнного стану	305
Єгорченкова Т.Д., НУЦЗУ Дослідження особливостей емоційного вигорання та його роль у житті особистості	306
Ємел'янова І.В., НУЦЗУ Особливості професійної діяльності жінок-фахівців організації «The Halo Trust Ukraine»	307
Єна П.О., НУЦЗУ Психологічна реабілітація дітей в умовах деокупації	308
Єфремов Є.М., НУЦЗУ Самбо як бойове мистецтво	309
Зайцева О.О., ЧПБ ім. Героїв Чорнобиля НУЦЗУ Психологічні чинники стресостійкості фахівців екстремального профілю діяльності	310