

ЖИЗНЕСТОЙКОСТЬ И КОПИНГ-ПОВЕДЕНИЕ СПАСАТЕЛЕЙ ГСЧС

*Ушакова И.М., Национальный университет гражданской
защиты Украины, Харьков, Украина*

Жизнестойкость - это способности личности выдерживать стрессовую ситуацию, сохраняя внутреннюю сбалансированность и не снижая успешности деятельности. Стили и стратегии копинга можно рассматривать как отдельные элементы сознательного социального поведения, с помощью которых человек преодолевает тяжелые жизненные ситуации.

Проведенное исследование позволило выяснить, что показатели жизнестойкости у работников ГСЧС довольно высокие. Наиболее выраженным в структуре их жизнестойкости компонентом является принятие риска, а наименее выраженным - контроль. Сравнение показателей жизнестойкости курсантов НУГЗУ и спасателей показало, что наиболее выраженным компонентом в ее структуре у курсантов является принятие риска. У спасателей же наряду с этим компонентом выражен также компонент вовлеченности.

Было показано, что личности с высокими показателями жизнестойкости выбирают более адаптивные, способствующие решению проблем копинг-стратегии (такие, как принятие ответственности и планирование решения проблем). Те же лица, которые имеют низкие показатели жизнестойкости, чаще выбирают менее адаптивные копинги (конфронтация, дистанцирование, поиск социальной поддержки, избегание). Таким образом, чем выше показатели жизнестойкости личности испытуемых, тем с большей вероятностью они будут выбирать более адаптивные варианты решения трудных жизненных ситуаций.